

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 08 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,45	194,0	316,00	12,42
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,70
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,74
	ИТОГО		418,50	21,92		553,00	26,29
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	94,7	137	9,28			
2	Яблоко (сад)				155	95	9,3
	ИТОГО		137,00	9,28		95,00	9,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,60	200,0	107,80	8,99
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,57	135,0	209,00	41,89
3	Соус томатный	30,0	37,00	1,74	30,0	37,00	1,74
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	36,0	37,00	2,18	36,0	55,60	2,18
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,44	180,0	127,00	2,92
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	38,5	104,40	1,85
	ИТОГО		469,90	52,11		640,80	59,57
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	85,0	212,00	15,84	100,0	212,00	18,88
2	Сгущенное молоко	10,0	97,20	2,64	13,0	118,00	3,06
3	Бифидок	145,0	76,00	10,52	155,0	92,00	11,24
4	Батон	32,0	70,50	2,40	37,0	94,00	2,78
	ИТОГО		455,70	31,40		516,00	35,96
	ВСЕГО		1481,10	114,71		1804,80	131,12

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина