

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 07 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,85	200,0	283,00	7,96
2	Батон	34,0	70,50	2,55	37,4	94,00	2,81
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	2,17	20,5	25,00	2,47
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	173,0	107,00	6,87
	ИТОГО		397,50	16,61		509,00	20,11
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,47	200	136	16,47
2	Вафли	17	107	4,08	17	107	4,08
	ИТОГО		243,00	20,55		243,00	20,55
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,01	200,0	67,80	10,44
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,53	150,0	206,00	26,44
3	Соус сметанный с томатом	30,0	35,00	1,51	30,0	35,00	1,51
4	Огурец соленый (порц.)	45,0	11,00	2,26	45,0	14,00	2,26
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	8,80	180,0	82,00	9,59
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,68	40,7	104,40	1,95
	ИТОГО		385,90	39,79		509,20	52,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	11,95	85,0	170,00	15,15
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,34	50,0	235,00	4,34
3	Ряженка	155,0	76,00	10,33	180,0	92,00	12,00
	ИТОГО		455,00	26,62		497,00	31,49
	ВСЕГО		1481,40	103,57		1758,20	124,34

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина