

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 06 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,48	200,0	147,00	9,14
2	Батон	30,0	70,50	2,25	35,8	84,00	2,69
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,82	10,0	170,00	3,82
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,16	167,0	107,00	6,06
	ИТОГО		405,50	18,71		508,00	21,71
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	150	76	11,32	169,6	92	12,79
2	Печенье	21	110	1,87	21	110	1,87
	ИТОГО		186,00	13,19		202,00	14,66
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,81	200,0	84,00	7,74
2	Плов из птицы	125,0	164,00	31,60	143,0	223,00	36,51
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,25	40,0	150,00	1,25
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	23,00	3,34	180,0	46,50	3,56
5	Хлеб ржаной	32,0	61,00	1,54	37,8	79,00	1,81
	ИТОГО		436,00	43,54		582,50	50,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	66,0	198,00	22,41	80,0	198,00	26,57
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,57	40,0	40,05	1,57
3	Батон	30,0	70,50	2,25	36,0	94,00	2,70
4	Сок	200,0	109,00	16,47	200,0	111,00	16,47
	ИТОГО		417,55	42,70		443,05	47,31
	ВСЕГО		1445,05	118,14		1735,55	134,55

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина