

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
Е.А.Журкина

**Меню на 13 декабря 2022 г.**

**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,75	200,0	185,00	8,31
2	Батон	31,0	70,50	2,33	35,6	75,50	2,67
3	Повидло (порц)	16,0	139,00	1,93	18,6	166,00	2,24
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,16	171,0	91,00	6,23
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,50</b>	<b>16,17</b>		<b>517,50</b>	<b>19,45</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Йогурт	141	76	10,64	155	92	11,7
2	Печенье	25	186,50	2,23	25	186,50	2,23
	<b>ИТОГО</b>		<b>262,50</b>	<b>12,87</b>		<b>278,50</b>	<b>13,93</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,13	200,0	69,80	8,18
2	Птица тушеная	100,0	94,00	30,11	110,0	125,30	30,25
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,03	130,0	148,00	6,58
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,16	40,0	53,00	1,16
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,87	180,0	79,00	3,56
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,54	39,5	104,40	1,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>414,40</b>	<b>46,84</b>		<b>579,50</b>	<b>51,63</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,17	110,0	101,00	30,43
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,10	40,0	55,50	1,10
3	Батон	31,0	257,00	2,33	36,0	257,00	2,70
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,48	200,0	92,00	16,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>444,00</b>	<b>36,08</b>		<b>505,50</b>	<b>50,71</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1545,40</b>	<b>111,96</b>		<b>1881,00</b>	<b>135,72</b>

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Бухгалтер



Н.А.Поплевина