

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 12 декабря 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--------------------------------------------------|------------|---------------------|---------------|--------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 130,0 | 120,00 | 7,12 | 141,0 | 125,00 | 7,39 |
| 3 | Батон | 33,0 | 70,50 | 2,48 | 37,2 | 94,00 | 2,79 |
| 4 | Сыр (порционно) | 11,0 | 36,00 | 4,60 | 13,0 | 54,00 | 5,43 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,04 | 180,0 | 41,00 | 1,74 |
| | ИТОГО | | 255,50 | 15,24 | | 314,00 | 17,35 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Апельсин | 218,5 | 135 | 20,66 | 227,3 | 135 | 21,5 |
| | ИТОГО | | 135,00 | 20,66 | 227,3 | 135,00 | 21,50 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0 | 72,00 | 3,19 | 200,0 | 95,40 | 4,24 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 86,00 | 31,62 | 80,0 | 114,00 | 42,94 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 100,0 | 132,00 | 1,91 | 145,0 | 154,00 | 2,79 |
| 4 | Соус сметанный с томатом | 34,0 | 30,00 | 1,71 | 34,0 | 30,00 | 1,71 |
| 5 | Огурец солен. (порц.) | 41,0 | 20,00 | 2,06 | 41,0 | 20,00 | 2,06 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 81,00 | 2,44 | 180,0 | 127,00 | 2,92 |
| 7 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,68 | 39,0 | 104,40 | 1,87 |
| | ИТОГО | | 491,00 | 44,61 | | 644,80 | 58,53 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 65,0 | 144,00 | 11,88 | 93,0 | 152,00 | 16,30 |
| 2 | Салат из моркови | 40,0 | 33,00 | 1,25 | 60,0 | 49,50 | 1,87 |
| 3 | Батон | 33,0 | 70,50 | 2,48 | 37,0 | 94,00 | 2,78 |
| 4 | Бифидок | 145,0 | 76,00 | 10,52 | 150,6 | 92,00 | 10,92 |
| | ИТОГО | | 323,50 | 26,13 | | 387,50 | 31,87 |
| | ВСЕГО | | 1205,00 | 106,64 | | 1481,30 | 129,25 |

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина