

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 09 декабря 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

| №                          | Наименование блюд  | Ясли       |                     |               | Сал        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая                 | 160,0      | 178,00              | 8,79          | 214,0      | 238,00              | 10,10         |
| 2                          | Батон  | 33,0       | 70,50               | 2,48          | 37,0       | 94,00               | 2,78          |
| 3                          | Маслом сливочное (пори)                                  | 10,0       | 136,00              | 3,82          | 10,0       | 170,00              | 3,82          |
| 4                          | Чай с сахаром  | 150,0      | 85,00               | 0,60          | 180,0      | 102,00              | 0,87          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>469,50</b>       | <b>15,69</b>  |            | <b>604,00</b>       | <b>17,57</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Ряженка  | 150        | 90                  | 10            | 167        | 92                  | 11,13         |
| 2                          | Печенье  | 22         | 125                 | 1,96          | 22         | 125                 | 1,96          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>215,00</b>       | <b>11,96</b>  |            | <b>217,00</b>       | <b>13,09</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне | 150,0      | 50,90               | 7,21          | 200,0      | 67,80               | 9,61          |
| 2                          | Макаронник с мясом                                       | 200,0      | 234,00              | 45,28         | 145,0      | 311,00              | 54,79         |
| 3                          | Соус сметанный с луком                                   | 37,0       | 41,60               | 2,06          | 37,0       | 41,60               | 2,06          |
| 4                          | Винегрет овощной   | 40,0       | 38,10               | 1,65          | 40,0       | 56,90               | 1,65          |
| 5                          | Компот из кураги   | 150,0      | 68,00               | 5,85          | 180,0      | 82,00               | 7,02          |
| 6                          | Хлеб ржаной  | 33,0       | 70,00               | 1,54          | 37,0       | 104,40              | 1,72          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>502,60</b>       | <b>63,59</b>  |            | <b>663,70</b>       | <b>76,85</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Пирожок с картофелем и луком                             | 120,0      | 174,80              | 5,76          | 120,0      | 174,80              | 5,76          |
| 2                          | Напиток из плодов шиповника                              | 150,0      | 61,00               | 2,87          | 180,0      | 79,00               | 3,56          |
| 3                          | Яблоко   | 131,7      | 110,00              | 8,96          | 185,4      | 110,00              | 12,61         |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>345,80</b>       | <b>17,59</b>  |            | <b>363,80</b>       | <b>21,93</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>1532,90</b>      | <b>108,83</b> |            | <b>1848,50</b>      | <b>129,44</b> |

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина