



**Меню на 01 февраля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,34	200,0	283,00	8,63
2	Батон	33,0	70,50	2,48	35,0	94,00	2,63
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,32	23,0	25,00	2,80
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,09	180,0	107,00	7,24
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>17,23</b>		<b>509,00</b>	<b>21,30</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,48	200	136	16,48
2	вафли	20	107	4,48	20	107	4,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>243,00</b>	<b>20,96</b>		<b>243,00</b>	<b>20,96</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,29	200,0	67,80	10,78
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,60	150,0	206,00	26,53
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	2,25	38,0	35,00	2,25
4	Огурец соленый (порц.)	43,4	11,00	2,17	43,4	14,00	2,17
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	8,73	180,0	82,00	9,38
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	39,3	104,40	2,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>385,90</b>	<b>40,97</b>		<b>509,20</b>	<b>53,27</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	14,75	95,0	170,00	18,41
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,34	50,0	235,00	4,34
3	Ряженка	143,0	76,00	10,30	161,0	92,00	11,59
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>29,39</b>		<b>497,00</b>	<b>34,34</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1481,40</b>	<b>108,55</b>		<b>1758,20</b>	<b>129,87</b>

и.о.заведующего СП

*В.А. Поплевина*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*М.А. Творогова*

Н.А. Поплевина