



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 09 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,68	170,0	145,00	9,11
2	Батон	39,0	68,00	2,93	42,0	91,00	3,15
3	Сыр (порционно)	12,0	49,00	5,02	12,5	53,00	5,23
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,01	180,0	41,00	1,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>284,00</b>	<b>17,64</b>		<b>330,00</b>	<b>19,17</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	152	125	9,12	165	138	9,9
	<b>ИТОГО</b>		<b>125,00</b>	<b>9,12</b>		<b>138,00</b>	<b>9,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,19	200,0	95,40	4,32
2	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	86,00	25,49	80,0	114,00	32,91
3	Рис отварной	100,0	132,00	3,59	130,0	154,00	4,68
4	Соус сметанный с томатом	20,0	30,00	1,24	40,0	60,00	2,48
5	Огурец соленый (порц.)	22,0	22,00	1,10	26,0	25,00	1,30
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
7	Хлеб ржаной	43,0	63,00	2,37	46,0	93,00	2,53
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,00</b>	<b>39,45</b>		<b>668,40</b>	<b>50,86</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	110,8	149,00	19,47	120,0	152,00	20,49
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,11	60,0	31,50	1,67
3	Батон	39,0	68,00	2,93	41,5	91,00	3,15
4	Бифидок	156,0	135,00	11,23	160,0	143,00	11,52
	<b>ИТОГО</b>		<b>373,00</b>	<b>34,74</b>		<b>417,50</b>	<b>36,83</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1268,00</b>	<b>100,95</b>		<b>1553,90</b>	<b>116,76</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В. Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова