



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 10 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,74	200,8	153,00	8,33
2	Батон	39,0	66,00	2,93	40,0	70,00	3,00
3	Повидло (порц.)	9,5	14,00	1,16	9,5	14,00	1,16
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,25	180,0	83,00	6,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,00</b>	<b>16,08</b>		<b>320,00</b>	<b>19,11</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	130	125	9,36	164	143	11,81
2	Зефир	33	111	7,59	33	111	7,59
	<b>ИТОГО</b>		<b>236,00</b>	<b>16,95</b>	<b>197,0</b>	<b>254,00</b>	<b>19,40</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,73	200,0	69,80	7,66
2	Птица тушеная	80,0	125,30	23,41	91,8	138,00	26,89
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,05	130,0	166,00	6,00
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,12	40,0	35,00	1,12
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,07	160,0	79,00	3,38
6	Хлеб ржаной	33,0	58,00	1,82	44,0	79,00	2,42
	<b>ИТОГО</b>		<b>479,70</b>	<b>40,20</b>		<b>566,80</b>	<b>47,47</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	26,99	110,0	102,00	36,88
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,08	45,0	42,00	1,22
3	Батон	39,0	66,00	2,93	40,0	84,00	3,00
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,51	200,0	136,00	16,51
	<b>ИТОГО</b>		<b>326,00</b>	<b>47,51</b>		<b>364,00</b>	<b>57,61</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1336,70</b>	<b>120,74</b>		<b>1504,80</b>	<b>143,59</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В. Ашуркова*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова