



Меню на 11 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каши кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,65	193,0	272,00	9,11
2	Батон	33,0	55,00	2,48	40,5	68,00	3,04
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	54,00	3,76	10,0	54,00	3,76
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,18	180,0	107,00	7,31
	ИТОГО		430,00	20,07		501,00	23,22
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	170	148	20,13	185	168	21,91
	ИТОГО		148,00	20,13		168,00	21,91
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,70	200,0	84,00	8,96
2	Бефстроганов из отварной печени	82,0	172,00	22,21	104,7	228,00	29,62
3	Каши гречневая	100,0	142,00	4,28	120,0	155,00	5,14
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,61	50,0	33,00	3,61
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,66	160,0	98,00	9,23
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,93	40,0	81,00	2,20
	ИТОГО		561,00	47,39		679,00	58,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,81	150,0	132,00	7,77
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,65	60,0	257,00	4,65
3	Йогурт	155,0	72,00	11,32	171,0	79,00	12,48
	ИТОГО		438,00	21,78		468,00	24,90
	ВСЕГО		1577,00	109,37		1816,00	128,79

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Булаттер

Е.А.Митина
Е.А.Митина

Н.В.Никерова
Н.В.Никерова