



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В. Ашуркова

Меню на 12 января 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,01	150,0	210,00	7,01
2	Батон	33,0	73,00	2,48	40,5	92,00	3,04
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	4,18	10,0	66,00	4,18
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,61	180,0	89,00	5,87
	<b>ИТОГО</b>		<b>426,00</b>	<b>19,28</b>		<b>457,00</b>	<b>20,10</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	143,0	82,00	10,30	161,0	93,00	11,59
2	Пряник	43,0	75,00	6,06	43,0	75,00	6,06
	<b>ИТОГО</b>		<b>157,00</b>	<b>16,36</b>		<b>168,00</b>	<b>17,65</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,34	200,0	82,00	9,81
2	Бигочек паровой	60,0	110,00	35,17	70,0	149,00	41,13
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,50	100,0	113,00	4,50
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,18	40,0	37,00	1,18
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,47	160,0	72,00	2,64
6	Хлеб ржаной	30,0	67,00	1,65	44,0	82,00	2,42
	<b>ИТОГО</b>		<b>460,00</b>	<b>52,31</b>		<b>535,00</b>	<b>61,68</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,57	80,0	99,00	16,81
2	Салат из зеленого горошка консервированного	21,9	19,00	3,76	21,9	19,00	3,76
3	Батон	33,0	73,00	2,48	40,5	92,00	3,04
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,51	200,0	111,00	16,51
	<b>ИТОГО</b>		<b>286,00</b>	<b>35,32</b>		<b>321,00</b>	<b>40,12</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1329,00</b>	<b>123,27</b>		<b>1481,00</b>	<b>139,55</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*М.у*  
*Никерова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова