



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 13 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	120,0	122,00	6,90	122,0	127,00	7,07
2	Батон	34,0	67,00	2,55	43,0	71,00	3,23
3	Повидло (порц.)	10,0	73,00	1,22	11,0	84,00	1,34
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,86
	ИТОГО		290,00	11,27		322,00	12,50
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	153,0	111,00	9,82	165,0	122,00	10,59
	ИТОГО		111,00	9,82		122,00	10,59
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,36	200,0	73,00	9,79
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,02	130,0	211,00	38,40
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,04	20,0	15,00	1,04
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00	9,78	26,0	44,00	10,15
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,85	160,0	72,00	6,24
6	Хлеб ржаной	33,0	65,00	1,82	44,0	76,00	2,42
	ИТОГО		418,90	60,87		491,00	68,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,11	81,8	198,00	13,41
2	Сгущенное молоко	23,0	64,00	4,52	24,5	64,00	4,81
3	Батон	34,0	67,00	2,55	43,0	71,00	3,23
4*	Йогурт (ясли)/ Ряженка (сад)	166,0	69,00	12,12	173,5	77,00	12,49
	ИТОГО		387,00	32,30		410,00	33,94
	ВСЕГО		1206,90	114,26		1345,00	125,07

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова

Л.В. Ашуркова