



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 16 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,72	125,0	148,00	4,09
2	Икра кабачковая	33,0	25,00	2,78	34,0	31,00	2,87
3	Батон	33,0	69,00	2,48	40,5	89,00	3,04
4	Сыр (порционно)	9,0	43,00	3,57	11,5	46,00	4,56
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,01	180,0	41,00	1,68
	ИТОГО		298,00	13,56		355,00	16,24
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	175	116	20,72	185	122	21,91
	ИТОГО		116,00	20,72		122,00	21,91
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,50	200,0	100,40	15,18
2	Тефтели мясная	60,0	50,00	31,61	70,0	114,00	37,49
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,33	100,0	142,00	5,33
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,18	40,0	37,00	1,18
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
6	Хлеб ржаной	39,0	59,00	2,15	45,0	72,00	2,48
	ИТОГО		469,40	54,24		592,40	64,30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	77,0	167,00	18,01	77,0	182,00	18,01
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	3,16	20,0	55,00	3,16
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,41	60,0	61,00	2,12
4	Батон	33,0	69,00	2,48	40,5	89,00	3,04
5	Бифидок	161,0	98,00	11,59	167,0	100,00	12,02
*	ИТОГО		431,00	36,65		487,00	38,35
	ВСЕГО		1314,40	125,17		1556,40	140,80

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

А.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова