



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 17 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,60	163,0	254,00	7,94
2	Батон	31,0	65,00	2,33	40,0	95,00	3,00
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,38	9,6	75,00	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,17	160,0	91,00	5,75
	ИТОГО		442,00	18,48		515,00	20,30
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	127	110	9,14	149	125	10,73
2	Зефир (ясли)/ Печенье (сад)	37	73	8,51	27,4	62	2,7
	ИТОГО		183,00	17,65		187,00	13,43
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,45	200,0	84,00	7,27
2	Плов из птицы	130,9	178,00	31,89	152,7	232,00	37,30
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,24	40,0	53,00	1,24
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,98	160,0	79,00	3,27
5	Хлеб ржаной	34,0	67,00	1,87	40,0	95,00	2,20
	ИТОГО		422,00	43,43		543,00	51,28
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	88,00	25,56	80,0	122,00	32,99
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40,0	35,00	1,51	40,0	35,00	1,51
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,51	200,0	111,00	16,51
4	Батон	31,0	64,00	2,33	40,0	95,00	3,00
	ИТОГО		298,00	45,91		363,00	54,01
	ВСЕГО		1345,00	125,47		1608,00	139,02

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова