



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 18 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,83	200,0	232,00	7,91
2	Батон	34,0	68,00	2,55	40,5	72,00	3,04
3	Повидло (порц.)	10,0	26,00	1,22	10,4	28,00	1,27
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,08	180,0	89,00	7,19
	ИТОГО		398,00	15,68		421,00	19,41
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,51	200	111	16,51
2	Печенье	27,5	57	2,71	27,5	57	2,71
	ИТОГО		168,00	19,22		168,00	19,22
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,49	200,0	67,80	11,00
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,31	150,0	209,00	26,13
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	2,46	38,0	35,00	2,46
4	Огурец соленый (порц.)	29,0	14,00	1,45	35,0	17,00	1,75
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,47	160,0	98,00	9,03
6	Хлеб ржаной	34,0	63,00	1,87	42,0	89,00	2,31
	ИТОГО		422,90	40,05		515,80	52,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,14	123,8	169,00	21,28
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	3,99	50,0	235,00	3,99
3	Йогурт	144,0	86,00	10,51	156,0	98,00	11,39
	ИТОГО		465,00	29,64		502,00	36,66
	ВСЕГО		1453,90	104,59		1606,80	127,97

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова
Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова