



**Меню на 18 января 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,30	200,0	283,00	8,57
2	Батон	33,0	70,50	2,48	37,4	94,00	2,81
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	2,19	21,0	25,00	2,56
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,13	178,0	107,00	7,17
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>17,10</b>		<b>509,00</b>	<b>21,11</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,48	200	136	16,48
2	Вафля	17	186,50	4,08	17	186,50	4,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>322,50</b>	<b>20,56</b>		<b>322,50</b>	<b>20,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,20	200,0	67,80	10,63
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,26	135,0	206,00	23,55
3	Соус сметанный с томатом	33,0	35,00	1,96	33,0	35,00	1,96
4	Огурец соевый (порц)	37,4	20,00	1,87	37,4	20,00	1,87
5	Кисель из свежих ягод	180,0	68,00	8,81	180,0	82,00	9,47
6	Хлеб ржаной	40,5	70,00	1,93	40,5	104,40	2,23
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,90</b>	<b>40,03</b>		<b>515,20</b>	<b>49,71</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,74	85,0	170,00	16,12
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,36	50,0	235,00	4,36
3	Ряженка	145,0	76,00	10,44	156,4	92,00	11,26
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>27,54</b>		<b>497,00</b>	<b>31,74</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1569,90</b>	<b>105,23</b>		<b>1843,70</b>	<b>123,12</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

*Матвеева*

А.А. Матвеева

Бухгалтер

*Поплавина*

Н.А. Поплавина