



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,74	173,2	274,00	11,45
2	Батон	34,0	68,00	2,55	40,5	89,00	3,04
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	3,96	10,0	44,00	3,96
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,52	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		424,00	21,77		496,00	24,20
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	145	115	9,3	151,9	134	9,75
	ИТОГО		115,00	9,30		134,00	9,75
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,60	200,0	107,80	8,80
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,66	130,0	175,00	40,77
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,02	20,0	37,00	1,02
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,36	51,5	48,00	3,05
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,32	160,0	127,00	2,48
6	Хлеб ржаной	39,0	59,00	2,15	41,5	64,00	2,28
	ИТОГО		452,90	52,11		558,80	58,40
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	133,00	18,40	80,0	133,00	18,40
2	Сгущенное молоко	21,0	88,00	4,12	23,0	92,00	4,52
3	Батон	34,0	68,00	2,55	40,5	89,00	3,04
4	Бифидок	140,0	98,00	10,08	151,0	132,00	10,87
	ИТОГО		387,00	35,15		446,00	36,83
	ВСЕГО		1378,90	118,33		1634,80	129,18

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*М.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова