УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Т.А.Творогова

Меню на 19 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная вязкая	150,0	235.00	9,84	190,0	316,00	12,66
2	Батон	33,0	70.50	2,48	36,3	94,00	2.72
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,57	180,0	89,00	5,82
	ИТОГО		418,50	22,24		553,00	26,34
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	255	130,00	24	280	130,00	26,35
	ИТОГО		130,00	24,00		130,00	26,35
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,53	200,0	107,80	8,89
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,49	120,0	209,00	38.02
3	Соус томатный	25,0	37,00	1,15	25,0	37,00	1,15
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	35,0	37,00	2,01	35,0	55,60	2,01
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,34	180,0	127,00	2,81
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	37,7	104,40	2.07.
	ИТОГО		469,90	45,34		640,80	54,95
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	212,00	18,51	97,0	212,00	22,33
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,29	20,0	118,00	3,88
3	Бифидок	135,0	76,00	9,72	147,0	92,00	10,58
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
	ИТОГО		455,70	34,00		516,00	39,57
	ВСЕГО		1474,10	125,58		1839,80	147,21

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8" А.А.Матвеева

Бухгалтер Н.А.Поплевина