



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 20 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,59	212,0	176,00	9,71
2	Батон	39,0	55,00	2,93	45,0	72,00	3,38
3	Масло сливочное (пир.)	10,0	71,00	3,76	10,0	71,00	3,76
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,73
	ИТОГО		322,00	15,79		359,00	17,58
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	154	125	11,24	168	133	12,26
2	Пряник	43	73	5,72	43	73	5,72
	ИТОГО		198,00	16,96		206,00	17,98
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,42	200,0	67,80	9,63
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	44,99	130,0	311,00	48,60
3	Соус сметанный с луком	30,0	12,00	2,04	30,0	12,00	2,04
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,62	44,0	56,90	1,78
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,96	160,0	98,00	6,36
6	Хлеб ржаной	40,0	67,00	2,20	46,0	78,00	2,53
	ИТОГО		502,80	64,23		623,70	70,94
УЗНОТЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	4,59	100,0	174,80	4,59
2	Пирожок из плодов шиповника	150,0	61,00	2,98	160,0	79,00	3,27
3	Апельсин	175,0	133,00	20,95	183,0	148,00	21,91
	ИТОГО		368,80	28,52		401,80	29,77
	ВСЕГО		1391,60	125,50		1590,50	136,27

Менеджер СП "Детский сад № 59":

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова
Ашуркова

Е.А.Мигина

Н.В.Нисерова