УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
_____ Л.В.Ашуркова

Меню на 23 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,61	170,0	145,00	9,04
2	Батон	39,0	68,00	2,93	44,0	91,00	3,30
3	Сыр (порционно)	12,0	49,00	4,74	13,0	53,00	5,14
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,72
	ИТОГО		**284,00**	**17,28**		**330,00**	**19,20**
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	165	125	10,69	170	138	11,01
	ИТОГО		**125,00**	**10,69**		**138,00**	**11,01**
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,46	200,0	95,40	4,65
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,67	80,0	114,00	42,85
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,54	130,0	154,00	2,01
4	Соус сметанный с томатом	20,0	30,00	1,29	40,0	60,00	2,59
5	Огурец соленый (порц.)	2220,0	22,00	1,00	22,0	25,00	1,10
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,32	160,0	127,00	2,48
7	Хлеб ржаной	30,0	63,00	1,65	38,0	93,00	2,09
	ИТОГО		**486,00**	**42,93**		**668,40**	**57,77**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	110,8	149,00	19,47	120,0	152,00	20,49
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,45	60,0	31,50	2,17
3	Батон	39,0	68,00	2,93	44,0	91,00	3,30
4	Бифидок	145,0	135,00	10,44	153,0	143,00	11,02
	ИТОГО		**373,00**	**34,29**		**417,50**	**36,98**
	ВСЕГО		**1268,00**	**105,19**		**1553,90**	**124,96**

Медсестра СП "Детский сад № 59" Е.А.Митина

Бухгалтер Никерова Н.В.Никерова