



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:"

Л.В.Ашуркова

Меню на 24 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,87	211,8	153,00	8,77
2	Батон	34,0	66,00	2,55	42,0	70,00	3,15
3	Повидло (пори.)	10,0	14,00	1,22	14,0	18,00	1,71
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,17	180,0	83,00	6,49
	ИТОГО		295,00	15,81		324,00	20,12
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	133	125	9,58	154	143	11,09
2	Вафля	27,8	111	5,93	27,8	111	5,93
	ИТОГО		236,00	15,51	181,8	254,00	17,02
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,95	200,0	69,80	7,95
2	Птица тушеная	80,0	125,30	23,40	91,8	138,00	26,88
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,64	150,0	175,00	7,68
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,28	60,0	55,00	1,91
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,98	160,0	79,00	3,27
6	Хлеб ржаной	35,0	58,00	1,93	44,0	79,00	2,42
	ИТОГО		479,70	41,18		595,80	50,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	27,31	110,0	102,00	37,37
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	0,98	60,0	56,00	1,47
3	Батон	34,0	66,00	2,55	42,0	84,00	3,15
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,51	200,0	136,00	16,51
	ИТОГО		326,00	47,35		378,00	58,50
	ВСЕГО		1336,70	119,85		1551,80	145,75

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова