



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8":  
 Е.А. Творогова

Меню на 24 января 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| №                          | Наименование блюд                              | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша манная молочная                           | 150,0      | 145,00              | 6,96          | 200,0      | 185,00              | 8,52          |
| 2                          | Батон  | 32,0       | 70,50               | 2,40          | 36,9       | 75,50               | 2,77          |
| 3                          | Повидло (пори)                                 | 15,0       | 139,00              | 1,83          | 19,5       | 166,00              | 2,38          |
| 4                          | Кофейный напиток с молоком                     | 150,0      | 70,00               | 5,20          | 167,0      | 91,00               | 6,10          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                   |            | <b>424,50</b>       | <b>16,39</b>  |            | <b>517,50</b>       | <b>19,77</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Бифидок  | 121        | 90                  | 8,71          | 142        | 92                  | 10,22         |
| 2                          | Печенье  | 22         | 107,00              | 2,14          | 22         | 107,00              | 2,14          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                   |            | <b>197,00</b>       | <b>10,85</b>  |            | <b>199,00</b>       | <b>12,36</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150,0      | 52,40               | 5,91          | 200,0      | 69,80               | 7,89          |
| 2                          | Птица тушеная                                  | 90,0       | 94,00               | 26,32         | 106,0      | 125,30              | 31,20         |
| 3                          | Пюре картофельное                              | 100,0      | 102,00              | 4,91          | 140,0      | 148,00              | 6,90          |
| 4                          | Салат из белокачанной капусты                  | 40,0       | 35,00               | 1,26          | 40,0       | 53,00               | 1,26          |
| 5                          | Напиток из плодов шиповника                    | 150,0      | 61,00               | 4,01          | 180,0      | 79,00               | 4,92          |
| 6                          | Хлеб ржаной                                    | 32,0       | 70,00               | 1,76          | 39,3       | 104,40              | 2,16          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                   |            | <b>414,40</b>       | <b>44,17</b>  |            | <b>579,50</b>       | <b>54,33</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Пудинг рыбный запеченный                       | 75,0       | 74,00               | 16,19         | 110,0      | 101,00              | 22,55         |
| 2                          | Салат из свеклы                                | 40,0       | 37,00               | 0,97          | 40,0       | 55,50               | 0,97          |
| 3                          | Батон  | 32,0       | 257,00              | 2,40          | 37,0       | 257,00              | 2,78          |
| 4                          | Сок фруктовый                                  | 200,0      | 76,00               | 16,48         | 200,0      | 92,00               | 16,48         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                   |            | <b>444,00</b>       | <b>36,04</b>  |            | <b>505,50</b>       | <b>42,78</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                   |            | <b>1479,90</b>      | <b>107,45</b> |            | <b>1801,50</b>      | <b>129,24</b> |

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

*Вульф*

*А.А. Матвеева* А.А. Матвеева

Н.А. Подлепина