



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 25 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,83	206,0	272,00	9,76
2	Батон	37,0	55,00	2,78	45,0	68,00	3,38
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	54,00	4,21	11,0	54,00	4,63
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,14	180,0	107,00	7,24
	ИТОГО		430,00	20,96		501,00	25,01
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	180	148	21,55	188,8	168	22,61
	ИТОГО		148,00	21,55		168,00	22,61
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,70	200,0	84,00	8,97
2	Бефстроганов из отварной печени	82,0	172,00	22,20	105,0	228,00	29,60
3	Каша гречневая	100,0	142,00	4,28	120,0	155,00	5,14
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,50	50,0	33,00	3,50
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,47	160,0	98,00	9,03
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,93	44,0	81,00	2,42
	ИТОГО		561,00	47,08		679,00	58,66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,10	150,0	132,00	8,09
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,42	80,0	343,00	5,80
3	Йогурт	150,0	72,00	10,95	156,0	79,00	11,39
	ИТОГО		438,00	21,47		554,00	25,28
	ВСЕГО		1577,00	111,06		1902,00	131,56

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова

Л.В.Ашуркова