



Меню на 25 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,82	200,0	316,00	9,51
	Батон	33,0	70,50	2,48	37,4	70,50	2,81
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,36	10,0	170,00	4,36
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,09	180,0	107,00	7,20
	ИТОГО		530,50	20,75		663,50	23,88
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	91	130,00	5,82	125,6	130,00	8,04
	ИТОГО		130,00	5,82		130,00	8,04
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	6,78	200,0	108,00	8,98
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	26,99	119,0	249,00	33,60
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	4,03	140,0	145,00	5,62
4	Икра свекольная	40	50,00	2,18	40	50,00	2,18
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,73	180,0	98,00	10,49
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	41,4	104,40	2,28
	ИТОГО		608,00	50,64		754,40	63,15
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,19	144,0	132,00	7,84
2	Булочка росиньская	60,0	110,50	4,62	60,0	115,30	4,62
3	Йогурт	145,0	76,00	10,44	155,2	92,00	11,17
	ИТОГО		295,50	21,25		339,30	23,63
	ВСЕГО		1564,00	98,46		1887,20	118,70

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А. Матвеева

А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина