



Меню на 26 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,96	150,0	210,00	6,96
2	Батон	34,0	73,00	2,55	40,5	92,00	3,04
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	3,95	11,8	72,00	4,67
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,52	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		426,00	18,98		463,00	20,42
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	150,0	82,00	10,80	168,0	93,00	12,10
2	Печенье	27,5	75,00	2,71	27,5	75,00	2,71
	ИТОГО		157,00	13,51		168,00	14,81
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,41	200,0	82,00	9,90
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,27	70,0	149,00	41,26
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,56	100,0	113,00	4,56
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,22	40,0	37,00	1,22
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,32	160,0	72,00	2,48
6	Хлеб ржаной	39,0	67,00	2,15	46,0	82,00	2,53
	ИТОГО		460,00	52,93		535,00	61,95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,60	80,0	99,00	16,86
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	19,00	4,19	24,0	19,00	4,19
3	Батон	34,0	73,00	2,55	40,5	92,00	3,04
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,51	200,0	111,00	16,51
	ИТОГО		286,00	35,85		321,00	40,60
	ВСЕГО		1329,00	121,27		1487,00	137,78

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Мигина
Н.В. Никерова

Е.А. Мигина

Н.В. Никерова