



**Меню на 26 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,10	204,0	279,00	9,65
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,1	94,00	2,71
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,11
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,54	180,0	89,00	6,76
	ИТОГО		393,50	19,39		516,00	23,26
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	137	76,00	10	150	92,00	10,95
2	Вафли	17,0	107,00	3,81	17,0	107,00	3,81
	ИТОГО		183,00	13,81		199,00	14,76
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,45	200,0	90,60	9,96
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,30	80,0	149,00	47,15
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,31	125,0	135,20	5,35
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	0,94	30,0	37,00	0,94
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	180,0	127,00	2,96
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,76	38,6	104,40	2,12
	ИТОГО		479,00	52,23		643,20	68,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,64	80,0	116,00	16,91
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	17,00	4,23	23,0	25,00	4,23
3	Батон	32,0	70,50	2,40	36,1	94,00	2,71
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,48	200	136,00	16,48
	ИТОГО		306,50	35,75		371,00	40,33
	ВСЕГО		1362,00	121,18		1729,20	146,83

и.о. заведующего СП

А.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Бухгалтер

А.А. Поплевина

Н.А. Поплевина