


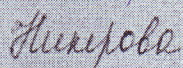

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий СП "Детский сад № 59":  
 Д.В.Ашуркова

**Меню на 27 января 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	122,00	8,80	193,0	127,00	10,72
2	Батон	35,0	67,00	2,63	42,0	71,00	3,15
3	Повидло (порц.)	14,0	73,00	1,71	15,5	84,00	1,89
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>290,00</b>	<b>13,65</b>		<b>322,00</b>	<b>16,49</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	175,0	111,00	11,36	178,0	122,00	11,56
	<b>ИТОГО</b>		<b>111,00</b>	<b>11,36</b>		<b>122,00</b>	<b>11,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,44	200,0	73,00	9,90
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,36	160,0	211,00	47,84
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,09	20,0	15,00	1,09
4	Рыба соленая (порц.)	23,0	43,00	9,17	23,0	44,00	9,17
5	Компот из сухофруктов	150,0	68,00	5,96	160,0	72,00	6,36
6	Хлеб ржаной	35,0	65,00	1,93	42,0	76,00	2,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,90</b>	<b>60,95</b>		<b>491,00</b>	<b>76,67</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,02	100,0	198,00	16,30
2	Сгущенное молоко	20,0	64,00	3,93	23,4	64,00	4,59
3	Батон	35,0	67,00	2,63	42,0	71,00	3,15
4	Ряженка	155,0	69,00	11,16	172,0	77,00	12,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>387,00</b>	<b>30,74</b>		<b>410,00</b>	<b>36,42</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1206,90</b>	<b>116,70</b>		<b>1345,00</b>	<b>141,14</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова