



И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 27 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Яли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,97	196,0	297,00	11,07
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,2	94,00	2,72
3	Повидло (порц.)	19,0	114,00	2,32	23,0	156,00	2,80
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,52	180,0	102,00	0,75
	ИТОГО		501,50	14,29		649,00	17,34
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	193,0	115,00	12,35	223,6		14,31
	ИТОГО		115,00	12,35		0,00	14,31
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,37	200,0	67,80	9,83
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	35,38	146,0	36,00	43,38
3	Соус томатный	40,0	25,05	1,87	40,0	27,05	1,87
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	110,00	7,90	20,0	149,00	7,90
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,84	180,0	82,00	7,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	39,4	104,40	2,17
	ИТОГО		359,95	60,29		466,25	72,16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,24	100,0	234,00	16,72
2	Сгущенное молоко	14,0	109,00	2,71	18,5	109,00	3,59
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,2	94,00	2,72
4	Ряженка	140,0	85,00	10,08	150,5	104,00	10,84
	ИТОГО		451,50	28,51		541,00	33,87
	ВСЕГО		1427,95	115,44		1656,25	137,68

И.о. Заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Пошлевина

Н.А. Пошлевина