



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 30 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,65	125,0	148,00	3,96
2	Икра кабачковая	24,0	25,00	2,03	35,0	31,00	2,95
3	Батон	33,0	69,00	2,48	40,5	89,00	3,04
4	Сыр (порционно)	9,0	43,00	3,56	12,0	46,00	4,74
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,72
	ИТОГО		298,00	12,72		355,00	16,41
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	179	116	20,74	185	122	22,18
	ИТОГО		116,00	20,74		122,00	22,18
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,67	200,0	100,40	15,45
2	Тестеля мясная	60,0	50,00	31,79	70,0	114,00	37,73
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,68	100,0	142,00	5,68
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,23	40,0	37,00	1,23
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,32	160,0	127,00	2,48
6	Хлеб ржаной	38,0	59,00	2,09	45,0	72,00	2,48
	ИТОГО		469,40	54,78		592,40	65,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	77,0	167,00	18,10	77,0	182,00	18,10
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	3,13	20,0	55,00	3,13
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,46	60,0	61,00	2,19
4	Батон	33,0	69,00	2,48	40,5	89,00	3,04
5	Бифидок	151,0	98,00	10,87	167,0	100,00	12,02
	ИТОГО		431,00	36,04		487,00	38,48
	ВСЕГО		1314,40	124,28		1556,40	142,12

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова