



**Меню на 30 января 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	4,07	130,0	154,00	4,21
2	Икра кабачковая	35,0	31,00	3,26	42,0	47,00	3,91
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,3	94,00	2,72
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,01	180,0	41,00	1,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,50</b>	<b>15,17</b>		<b>390,00</b>	<b>17,71</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1.	Яблоко	91	136,00	5,82	109,3	136	6,99
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>5,82</b>		<b>136,00</b>	<b>6,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,90	200,0	133,80	15,75
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,93	80,0	114,00	43,34
3	Рагу овощное	100,0	142,00	0,94	140,0	155,00	0,94
4	Салат из репчатого лука	40,0	7,00	5,44	40,0	7,00	7,75
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	180,0	127,00	2,96
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	37,7	104,40	1,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,40</b>	<b>54,26</b>		<b>641,20</b>	<b>72,54</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,06	100,0	209,00	24,37
2	Соус черносмородиновый	17,0	97,20	2,85	17,0	130,00	2,85
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,41	40,0	31,50	1,41
4	Батон	33,0	70,50	2,48	36,3	94,00	2,72
5	Бифидок	146,0	76,00	10,51	158,0	92,00	11,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,70</b>	<b>36,31</b>		<b>556,50</b>	<b>42,73</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1352,60</b>	<b>111,56</b>		<b>1723,70</b>	<b>139,97</b>

и.о.заведующего СП

*Васильев*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина