



ТВЕРЖДАЮ
 и.о. Заведующего СП Детский сад № 8:
 Л.А. Творогова

Меню на 31 января 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,86	200,0	147,00	9,55
	Батон	32,0	70,50	2,00	35,5	84,00	2,66
2	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,36	10,0	170,00	4,36
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,14	180,0	107,00	6,51
	ИТОГО		405,50	19,36		508,00	23,08
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	143	76	10,44	158	92	11,53
2	Печенье	26	107,00	2,53	26	107,00	2,53
	ИТОГО		183,00	12,97		199,00	14,06
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,58	200,0	84,00	7,44
2	Плов из кур	120,0	164,00	29,29	143,0	223,00	35,32
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,34	60,0	150,00	2,01
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,73	180,0	79,00	5,12
5	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,63	38,0	104,40	1,82
	ИТОГО		483,00	42,57		640,40	51,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушенная	60,0	198,00	13,79	80,0	198,00	17,90
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,59	40,0	40,05	1,59
3	Батон	32,0	70,50	2,40	35,5	94,00	2,66
4	Сок	200,0	109,00	16,48	200,0	111,00	16,48
	ИТОГО		417,55	34,26		443,05	38,63
	ВСЕГО		1489,05	109,16		1790,45	127,48

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попплевина

Н.А. Попплевина