



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 31 января 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,83	168,0	254,00	8,34
2	Батон	32,0	65,00	2,40	41,0	95,00	3,08
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,79	9,6	75,00	4,04
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,17	160,0	91,00	5,75
	ИТОГО		442,00	19,19		515,00	21,21
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	110	9,72	158	125	11,38
2	Пряник	28,7	73	3,81	28,7	62	3,81
	ИТОГО		183,00	13,53		187,00	15,19
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,53	200,0	84,00	7,37
2	Плов из пшеницы	128,0	178,00	31,51	140,0	232,00	34,55
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,29	60,0	75,00	1,93
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,98	160,0	79,00	3,27
5	Хлеб ржаной	36,0	67,00	1,98	45,0	95,00	2,48
	ИТОГО		422,00	43,29		565,00	49,60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	88,00	25,56	80,0	122,00	32,99
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,53	55,0	50,00	2,10
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,51	200,0	111,00	16,51
4	Батон	32,0	64,00	2,40	41,0	95,00	3,08
	ИТОГО		298,00	46,00		378,00	54,68
	ВСЕГО		1345,00	122,01		1645,00	140,68

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова