

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 10 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,85	200,0	185,00	8,45
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,2	75,50	2,72
3	Повидло (порц)	15,0	139,00	1,83	18,3	166,00	2,23
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,28	167,0	91,00	6,19
	ИТОГО		424,50	16,36		517,50	19,59
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	145	90	10,59	153	92	11,17
2	Печенье	25	107,00	2,23	25	107,00	2,23
	ИТОГО		197,00	12,82		199,00	13,40
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,78	200,0	69,80	7,71
2	Птица тушеная	100,0	94,00	29,19	115,0	125,30	34,07
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	4,62	140,0	148,00	6,49
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,15	40,0	53,00	1,15
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,87	180,0	79,00	3,56
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,76	36,8	104,40	2,02
	ИТОГО		414,40	45,37		579,50	55,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,92	110,0	101,00	22,17
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,10	40,0	55,50	1,10
3	Батон	32,0	257,00	2,40	37,0	257,00	2,78
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,48	200,0	92,00	16,48
	ИТОГО		444,00	35,90		505,50	42,53
	ВСЕГО		1479,90	110,45		1801,50	130,52

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина