

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Е.А. Журкина

Меню на 09 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	7,12	141,0	125,00	7,39
3	Батон	32,0	70,50	2,40	37,4	94,00	2,81
4	Масло сливочное (порционно)	10,0	36,00	3,82	10,0	54,00	3,82
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,02	180,0	41,00	1,70
	ИТОГО		255,50	14,36		314,00	15,72
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	236	115	22,21	259,7	115	24,44
	ИТОГО		115,00	22,21	259,7	115,00	24,44
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,18	200,0	95,40	4,23
2	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	86,00	13,76	80,0	114,00	17,79
3	Рис отварной	100,0	132,00	4,76	140,0	154,00	6,64
4	Соус сметанный с томатом	32,0	30,00	1,90	32,0	30,00	1,90
5	Огурец солен. (порц.)	32,0	20,00	1,61	32,0	20,00	1,61
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	180,0	127,00	2,90
7	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	40,0	104,40	2,20
	ИТОГО		491,00	29,50		644,80	37,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	11,97	85,0	152,00	15,19
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,13	60,0	49,50	1,69
3	Батон	32,0	70,50	2,40	37,0	94,00	2,78
4	Бифидок	145,0	76,00	10,44	157,0	92,00	11,30
	ИТОГО		323,50	25,94		387,50	30,96
	ВСЕГО		1185,00	92,01		1461,30	108,39

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Жукова

Н.А.Поплевина