

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 11 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,80	200,0	316,00	9,50
	Батон	33,0	70,50	2,48	36,0	70,50	2,70
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,22	10,0	170,00	4,22
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,19	180,0	107,00	7,32
	ИТОГО		530,50	20,69		663,50	23,74
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	236,7	130,00	22,28	270,5	130,00	25,46
	ИТОГО		130,00	22,28		130,00	25,46
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	6,65	200,0	108,00	8,88
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	26,98	110,0	249,00	31,51
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	4,35	140,0	145,00	6,07
4	Икра свекольная	40	50,00	2,20	40	50,00	2,20
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,99	180,0	98,00	14,36
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	40,5	104,40	2,23
	ИТОГО		608,00	54,10		754,40	65,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	10,0	109,00	5,93	146,0	132,00	7,54
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,76	60,0	115,30	4,76
3	Ряженка	145,0	76,00	10,44	158,0	92,00	11,38
	ИТОГО		295,50	21,13		339,30	23,68
	ВСЕГО		1564,00	118,20		1887,20	138,13

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина