

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 13 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,95	198,0	297,00	11,16
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,4	94,00	2,73
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	2,32	21,8	156,00	2,66
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,60	180,0	102,00	0,87
	ИТОГО		501,50	14,35		649,00	17,42
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140,0	95,00	8,45	187,0	95,00	11,29
	ИТОГО		95,00	8,45		95,00	11,29
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,27	200,0	67,80	9,69
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	35,03	146,0	36,00	42,93
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,83	40,0	30,00	1,83
4	Рыба соленая (порционно)	25,0	110,00	9,64	25,0	149,00	9,64
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,85	180,0	82,00	7,02
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	40,7	104,40	2,24
	ИТОГО		364,90	61,55		469,20	73,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	65,0	187,00	10,74	79,0	234,00	13,24
2	Сгущенное молоко	10,0	109,00	1,94	13,3	109,00	2,58
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,0	94,00	2,70
4	Ряженка	145,0	76,00	10,44	154,7	92,00	11,14
	ИТОГО		442,50	25,60		529,00	29,66
	ВСЕГО		1403,90	109,95		1742,20	131,72

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина