

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
\_\_\_\_\_ Е.А.Журкина

**Меню на 12 января 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,10	200,0	279,00	9,55
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,70
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,62	180,0	89,00	5,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>393,50</b>	<b>19,47</b>		<b>516,00</b>	<b>23,27</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Йогурт	130	76,00	9,49	140	92,00	10,22
2	Вафли	17,0	107,00	4,08	17,0	107,00	4,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>13,57</b>		<b>199,00</b>	<b>14,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,31	200,0	90,60	9,76
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,27	80,0	149,00	46,96
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,20	135,0	135,20	5,22
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	0,93	40,0	37,00	0,93
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,76	36,5	104,40	2,01
	<b>ИТОГО</b>		<b>479,00</b>	<b>51,89</b>		<b>643,20</b>	<b>67,78</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,62	80,0	116,00	16,89
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,21	24,0	25,00	4,21
3	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,70
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,48	200	136,00	16,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>306,50</b>	<b>35,71</b>		<b>371,00</b>	<b>40,28</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1362,00</b>	<b>120,64</b>		<b>1729,20</b>	<b>145,63</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А.Поплевина