

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 16 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	4,01	130,0	154,00	4,16
2	Икра кабачковая	33,0	31,00	3,07	36,8	47,00	3,42
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,7	94,00	2,75
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,02	180,0	41,00	1,70
	ИТОГО		298,50	14,93		390,00	17,17
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	138	110,00	3,67	162	110,00	9,78
	ИТОГО		110,00	3,67		110,00	9,78
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,74	200,0	133,80	15,42
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,87	80,0	114,00	43,18
3	Рагу овощное	100,0	142,00	0,92	140,0	155,00	0,92
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	5,21	40,0	37,00	7,41
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	37,2	104,40	2,05
	ИТОГО		516,40	53,98		671,20	71,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	18,85	99,0	209,00	23,54
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,88	17,0	130,00	2,88
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,34	40,0	31,50	1,34
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
5	Бифидок	145,0	76,00	10,44	155,7	92,00	11,21
	ИТОГО		431,70	35,99		556,50	41,75
	ВСЕГО		1356,60	108,57		1727,70	140,58

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина