

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 17 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,77	200,0	147,00	9,46
	Батон	34,0	70,50	2,55	37,0	84,00	2,78
2	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,22	10,0	170,00	4,22
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,23	176,0	107,00	6,50
	ИТОГО		405,50	19,77		508,00	22,96
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	125	76	9,13	139	92	10,15
2	Печенье	25	107,00	2,46	25	107,00	2,46
	ИТОГО		183,00	11,59		199,00	12,61
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,46	200,0	84,00	7,27
2	Плов из кур	115,0	164,00	28,06	124,0	223,00	30,36
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,27	60,0	150,00	1,90
4	Компот из кураги	150,0	23,00	5,94	180,0	46,50	6,93
5	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,63	39,8	79,00	1,91
	ИТОГО		436,00	42,36		582,50	48,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	198,00	13,76	80,0	198,00	17,81
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,51	40,0	40,05	1,51
3	Батон	34,0	70,50	2,55	38,0	94,00	2,85
4	Сок	200,0	109,00	16,48	200,0	111,00	16,48
	ИТОГО		417,55	34,30		443,05	38,65
	ВСЕГО		1442,05	108,02		1732,55	122,59

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н.А.Поплевина