



Меню на 20 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	9,10	204,0	238,00	9,84
2	Батон	34,0	70,50	2,55	38,8	94,00	2,91
3	Маслом сливочное (поро)	10,0	136,00	4,22	10,0	170,00	4,22
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,56	180,0	102,00	0,80
	ИТОГО		469,50	16,43		604,00	17,77
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	145	90	10,59	160,4	92	11,71
2	Вафли	17	125	4,08	17	125	4,08
	ИТОГО		215,00	14,67		217,00	15,79
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,28	196,0	67,80	9,49
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	37,83	120,0	311,00	45,59
3	Соус сметанный с луком	30,0	41,60	1,96	30,0	41,60	1,96
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,60	60,0	56,90	2,40
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,77	180,0	82,00	6,93
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	40,0	104,40	2,20
	ИТОГО		502,60	56,31		663,70	68,57
УПОЛНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,67	120,0	174,80	5,67
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,82	180,0	79,00	3,50
3	Яблоко	106,0	130,00	6,67	131,0	130,00	8,25
	ИТОГО		365,80	15,16		383,80	17,42
	ВСЕГО		1552,90	102,57		1868,50	119,55

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина