



Меню на 23 января 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	6,86	141,0	125,00	7,07
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,8	94,00	2,76
4	Масло сливочное (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,97	180,0	41,00	1,63
	ИТОГО		255,50	14,66		314,00	16,60
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	93	115,00	5,85	103	115,00	6,48
	ИТОГО		115,00	5,85	103,0	115,00	6,48
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,27	200,0	95,40	4,34
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,87	80,0	114,00	43,14
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,89	145,0	154,00	2,76
4	Соус сметанный с томатом	40,0	41,60	2,38	40,0	41,60	2,38
5	Огурец солен. (порц.)	49,4	20,00	2,47	49,4	20,00	2,47
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,34	180,0	127,00	2,81
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	40,5	104,40	2,23
	ИТОГО		502,60	46,15		656,40	60,13
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	14,52	93,0	170,00	17,35
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,36	60,0	49,50	2,04
3	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
4	Вяженка	145,0	76,00	10,44	155,8	92,00	11,22
	ИТОГО		323,50	28,80		405,50	33,39
	ВСЕГО		1196,60	95,46		1490,90	116,60

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

с.м.м.т.

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Попл.

Н.А.Поплевина