



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 01 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,01	200,0	232,00	8,18
2	Батон	37,0	68,00	2,78	45,0	72,00	3,38
3	Повидло (порц.)	13,0	26,00	1,59	14,0	28,00	1,71
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,14	180,0	89,00	7,24
	ИТОГО		398,00	16,52		421,00	20,51
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,51	200	111	16,51
2	Печенье	27	57	2,66	27	57	2,66
	ИТОГО		168,00	19,17		168,00	19,17
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,46	200,0	67,80	10,96
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,47	150,0	209,00	26,36
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	2,46	38,0	35,00	2,46
4	Огурец соленый (порц.)	24,0	14,00	1,20	34,0	17,00	1,70
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,47	160,0	98,00	9,03
6	Хлеб ржаной	38,0	63,00	2,09	45,0	89,00	2,48
	ИТОГО		422,90	40,15		515,80	52,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,10	126,0	169,00	22,66
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,69	70,0	235,00	5,69
3	Йогурт	148,0	86,00	10,80	168,0	98,00	12,26
	ИТОГО		465,00	32,59		502,00	40,61
	ВСЕГО		1453,90	108,43		1606,80	133,28

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Мигина
Е.А. Мигина

Н.В. Никерова
Н.В. Никерова