



УТВЕРЖДАЮ  
Детский сад № 8:  
Л.Ю. Ларкина

Меню на 01 марта 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,33	200,0	283,00	8,62
2	Батон	34,0	70,50	2,55	37,8	94,00	2,84
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,32	24,0	25,00	2,92
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,08	180,0	107,00	7,19
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>17,28</b>		<b>509,00</b>	<b>21,57</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,47	200	136	16,48
2	Вафли	20	186,50	4,28	20	186,50	4,28
	<b>ИТОГО</b>		<b>322,50</b>	<b>20,75</b>		<b>322,50</b>	<b>20,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,46	200,0	67,80	10,97
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,60	140,0	206,00	24,72
3	Соус сметанный с томатом	30,0	35,00	1,86	30,0	35,00	1,86
4	Огурец соленый (порц)	20,7	20,00	1,04	20,7	20,00	1,04
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,32	180,0	82,00	7,68
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	38,0	104,40	2,09
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,90</b>	<b>38,15</b>		<b>515,20</b>	<b>48,36</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,90	88,0	170,00	17,28
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,30	50,0	235,00	4,30
3	Ряженка	130,0	76,00	9,36	148,4	92,00	10,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>26,56</b>		<b>497,00</b>	<b>32,26</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1569,90</b>	<b>102,74</b>		<b>1843,70</b>	<b>122,95</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

*Л.Ю. Ларкина*

А.А. Матвеева

Бухгалтер

*Н.А. Поппевина*

Н.А. Поппевина