



**Меню на 02 февраля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

| №                          | Наименование блюд                                   | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |   | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом             | 150,0      | 235,00              | 9,96          | 200,0      | 274,00              | 13,55         |
| 2                          | Батон   | 30,0       | 68,00               | 2,25          | 39,5       | 89,00               | 2,96          |
| 3                          | Сыр (порционно)                                     | 10,0       | 44,00               | 3,95          | 12,0       | 55,00               | 4,74          |
| 4                          | Чай с молоком                                       | 150,0      | 77,00               | 5,52          | 180,0      | 89,00               | 5,75          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>424,00</b>       | <b>21,68</b>  |            | <b>507,00</b>       | <b>27,00</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Яблоко  | 163        | 115                 | 10,58         | 170        | 134                 | 11,04         |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>115,00</b>       | <b>10,58</b>  |            | <b>134,00</b>       | <b>11,04</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне  | 150,0      | 80,90               | 6,66          | 200,0      | 107,80              | 8,88          |
| 2                          | Голубец ленивый                                     | 120,0      | 164,00              | 37,92         | 130,0      | 175,00              | 41,06         |
| 3                          | Соус томатный                                       | 20,0       | 37,00               | 1,08          | 20,0       | 37,00               | 1,08          |
| 4                          | Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным | 40,0       | 31,00               | 2,29          | 59,0       | 48,00               | 3,36          |
| 5                          | Компот из сушеных фруктов                           | 150,0      | 81,00               | 2,32          | 160,0      | 127,00              | 2,48          |
| 6                          | Хлеб ржаной   | 44,0       | 59,00               | 2,26          | 43,5       | 64,00               | 2,39          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>452,90</b>       | <b>52,53</b>  |            | <b>558,80</b>       | <b>59,25</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Сырники из творога                                  | 80,0       | 133,00              | 18,43         | 82,0       | 133,00              | 18,95         |
| 2                          | Сгущенное молоко                                    | 19,0       | 88,00               | 3,73          | 25,0       | 92,00               | 4,91          |
| 3                          | Батон   | 30,0       | 68,00               | 2,25          | 39,5       | 89,00               | 2,96          |
| 4                          | Бифидок   | 154,0      | 98,00               | 11,09         | 162,0      | 132,00              | 11,66         |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>387,00</b>       | <b>35,50</b>  |            | <b>446,00</b>       | <b>38,48</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>  |            | <b>1378,90</b>      | <b>120,29</b> |            | <b>1645,80</b>      | <b>135,77</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Митина*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова