



Меню на 02 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,89	194,0	316,00	12,97
2	Батон	32,0	70,50	2,40	35,0	94,00	2,63
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,54	180,0	89,00	5,76
	ИТОГО		418,50	22,18		553,00	26,50
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	90	137	9,9	112	137	12,32
	ИТОГО		137,00	9,90		137,00	12,32
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,69	200,0	107,80	9,11
2	Голубец лепный	100,0	164,00	31,62	120,0	209,00	38,14
3	Соус томатный	25,0	37,00	1,18	25,0	37,00	1,18
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	37,0	37,00	2,18	37,0	55,60	2,18
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,52	180,0	127,00	3,02
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	39,8	104,40	2,19
	ИТОГО		469,90	46,01		640,80	55,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	18,53	97,0	212,00	22,50
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,29	18,7	118,00	3,62
3	Бифидок	135,0	76,00	9,72	159,0	92,00	11,45
4	Батон	32,0	70,50	2,40	35,0	94,00	2,63
	ИТОГО		455,70	33,94		516,00	40,20
	ВСЕГО		1481,10	112,03		1846,80	134,84

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Васильев

Поплавина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплавина