



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 03 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,82	210,0	176,00	9,86
2	Батон	39,0	55,00	2,93	45,0	72,00	3,38
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	4,21	10,0	71,00	4,21
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,73
	ИТОГО		322,00	16,47		359,00	18,18
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	153	125	11,02	168	133	12,10
2	Вафля	27,8	73	5,93	27,8	73	5,93
	ИТОГО		198,00	16,95		206,00	18,03
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,43	200,0	67,80	9,65
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,16	130,0	311,00	48,79
3	Соус сметанный с луком	30,0	12,00	2,07	30,0	12,00	2,07
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,62	60,0	75,00	2,43
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,96	160,0	98,00	6,36
6	Хлеб ржаной	40,0	67,00	2,20	46,0	78,00	2,53
	ИТОГО		502,80	64,44		641,80	71,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,01	130,0	174,80	6,01
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,98	160,0	79,00	3,27
3	Апельсин	173,0	133,00	20,74	182,0	148,00	21,82
	ИТОГО		368,80	29,73		401,80	31,10
	ВСЕГО		1391,60	127,59		1608,60	139,14

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова