



Меню на 03 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	9,19	210,0	238,00	10,27
2	Батон	32,0	70,50	2,40	37,0	94,00	2,78
3	Масло сливочное (поро)	10,0	136,00	4,38	10,0	170,00	4,38
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,52	180,0	102,00	0,75
	ИТОГО		469,50	16,49		604,00	18,18
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	139	76	10,15	152	92	11,1
2	Печенье	26	125	5,83	26	125	5,83
	ИТОГО		201,00	15,98		217,00	16,93
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,45	200,0	67,80	9,88
2	Макароник с мясом	100,0	234,00	37,73	120,0	311,00	45,47
3	Соус сметанный с луком	28,0	41,60	1,88	28,0	41,60	1,88
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,69	60,0	56,90	2,53
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,84	180,0	82,00	7,01
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	42,0	104,40	2,31
	ИТОГО		502,60	56,46		663,70	69,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,71	120,0	174,80	5,71
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,18	180,0	79,00	5,12
3	Яблоко	109,0	95,00	7,03	161,0	95,00	10,38
	ИТОГО		330,80	16,92		348,80	21,21
	ВСЕГО		1503,90	105,85		1833,50	125,40

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина