



и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 06 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--------------------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 130,0 | 120,00 | 6,83 | 141,0 | 125,00 | 7,03 |
| 2 | Батон | 32,0 | 70,50 | 2,40 | 35,7 | 94,00 | 2,68 |
| 3 | Сыр (порционно) | 11,0 | 36,00 | 4,35 | 13,0 | 54,00 | 5,14 |
| 4 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,03 | 180,0 | 41,00 | 1,76 |
| | ИТОГО | | 255,50 | 14,61 | | 314,00 | 16,61 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Мандарин | 90 | 115 | 9,9 | 125 | 115 | 7,09 |
| | ИТОГО | | 115,00 | 9,90 | 125,0 | 115,00 | 7,09 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0 | 72,00 | 3,42 | 200,0 | 95,40 | 4,55 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 86,00 | 31,92 | 80,0 | 114,00 | 43,28 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 100,0 | 132,00 | 1,68 | 145,0 | 154,00 | 2,45 |
| 4 | Соус сметанный с томатом | 40,0 | 30,00 | 2,41 | 40,0 | 30,00 | 2,41 |
| 5 | Огурец солен. (порц.) | 49,0 | 20,00 | 2,45 | 49,0 | 20,00 | 2,45 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 81,00 | 2,52 | 180,0 | 127,00 | 3,02 |
| 7 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,93 | 37,7 | 104,40 | 2,07 |
| | ИТОГО | | 491,00 | 46,33 | | 644,80 | 60,23 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 75,0 | 144,00 | 14,69 | 95,0 | 152,00 | 18,42 |
| 2 | Салат из моркови | 40,0 | 33,00 | 1,44 | 60,0 | 49,50 | 2,16 |
| 3 | Батон | 32,0 | 70,50 | 2,40 | 35,7 | 94,00 | 2,68 |
| 4 | Бифидок | 140,0 | 76,00 | 10,08 | 157,0 | 92,00 | 11,30 |
| | ИТОГО | | 323,50 | 28,61 | | 387,50 | 34,56 |
| | ВСЕГО | | 1185,00 | 99,45 | | 1461,30 | 118,49 |

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поллевина

Н.А. Поллевина