

1 лст.



УТВЕРЖДАЮ
Детский сад № 59:
И.В.Литвишцева

Меню на 06 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,84	210,0	145,00	10,98
2	Батон	37,0	68,00	2,78	45,0	91,00	3,38
3	Сыр (порционно)	13,0	53,00	5,14	15,5	61,00	6,13
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,72
	ИТОГО		288,00	17,76		338,00	22,21
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	165	125	10,72	170	138	11,04
	ИТОГО		125,00	10,72		138,00	11,04
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,46	200,0	95,40	4,60
2	Тфтели мясная	60,0	86,00	31,85	80,0	114,00	43,11
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,54	150,0	163,00	2,32
4	Соус сметанный с томатом	40,0	60,00	2,59	40,0	60,00	2,59
5	Огурец соленый (порц.)	17,0	22,00	0,85	18,0	23,00	0,90
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,32	160,0	127,00	2,48
7	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,93	42,0	93,00	2,31
	ИТОГО		516,00	44,54		675,40	58,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	111,0	149,00	20,67	120,0	152,00	21,76
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,42	60,0	31,50	2,13
3	Батон	37,0	68,00	2,78	45,0	91,00	3,38
4	Бифидок	148,0	135,00	10,66	159,0	143,00	11,45
	ИТОГО		373,00	35,53		417,50	38,72
	ВСЕГО		1302,00	108,55		1568,90	130,28

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова