



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвинцева

Меню на 07 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,85	212,0	153,00	8,74
2	Батон	30,0	66,00	2,25	41,0	70,00	3,08
3	Повидло (порц.)	14,0	18,00	1,71	14,0	18,00	1,71
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,15	180,0	83,00	6,46
	ИТОГО		299,00	15,96		324,00	19,99
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	153	125	11,02	168	143	12,1
2	Вафля	27,8	111	5,93	27,8	111	5,93
	ИТОГО		236,00	16,95	195,8	254,00	18,03
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,94	200,0	69,80	7,95
2	Птица тушеная	80,0	125,30	23,40	92,0	138,00	26,88
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,69	150,0	175,00	7,74
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,27	60,0	55,00	1,91
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	160,0	79,00	4,25
6	Хлеб ржаной	35,0	58,00	1,93	44,0	79,00	2,42
	ИТОГО		479,70	42,14		595,80	51,15
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	16,16	110,0	102,00	22,49
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	0,97	60,0	56,00	1,46
3	Батон	30,0	66,00	2,25	41,0	84,00	3,08
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,51	200,0	136,00	16,51
	ИТОГО		326,00	35,89		378,00	43,54
	ВСЕГО		1340,70	110,94		1551,80	132,71

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова

Митина
Никерова